

OGNI VIAGGIO INIZIA SEMPRE CON UN PASSO... DI DANZA



INAUGURAZIONE della nostra nuova sede
sabato 14 settembre 2019 - località Diga S. Giustina - Polygon

- 17.00 **TAGLIO DEL NASTRO**
17.15 Nomina allievi Membri del Consiglio Internazionale della Danza-Unesco
17.30 Suite di danza con l'accompagnamento di Formazione Cameristica d'Archi
18.00 Rinfresco

L'INAUGURAZIONE
ha ottenuto il marchio



Ogni viaggio inizia sempre con un passo e io ci aggiungo "di danza"... 25+1

Chi l'avrebbe mai detto? All'inizio molti hanno affermato "Una scuola di danza in Val di Non? Ma questi non sono paesi da balletto!" E io da buona altoatesina ho pensato, ma che ragionamento è questo? E chi ha detto che i bambini della Val di Non non meritano la qualità, l'eccellenza? Ringrazio gli anni passati in Alto Adige perché mi hanno insegnato il **Volere anziché il Dovere** e così ho avuto la soddisfazione di poter preparare le mie allieve per Audizioni, Concorsi e chi ha voluto è arrivato al Moma Studio® (Milano), Performing Art Center (Rochester), Opus Ballet (Firenze). **È stato emozionante vedere i nostri migliori allievi scelti in Compagnie e Scuole di tutto il mondo.** Ma è stato altrettanto bello vedere come la disciplina della danza abbia dato i suoi frutti anche in chi ha scelto altre professioni. Molti dei nostri allievi che hanno studiato per anni nella nostra Scuola ringraziano per aver imparato la costanza, la disciplina e il rispetto reciproco. Queste qualità sono state apprezzate e riconosciute anche da imprenditori e professionisti che hanno instaurato rapporti di lavoro con molti dei nostri ex allievi.

Anche se ho vissuto a Merano, mi sono sempre sentita legata al Trentino e alla Val di Non in cui sono nata e per me è stato un onore riuscire a dare visibilità al nostro territorio con la Fiera Internazionale della Danza di Firenze, con i Congressi del Consiglio Internazionale della Danza-Unesco di cui sono Membro e a Roma nelle Commissioni Spettacolo dal Vivo e Sindacale, nonché Londra all'Imperial Society of Teachers of Dancing come Filiale per l'Alta Formazione. Territorio che ha riconosciuto il valore del nostro operato consolidando i rapporti, come la Provincia Autonoma di Trento che ci ha Convenzionato per l'Alta Formazione, i Comuni, la Comunità della Val di Non, la Regione Autonoma Trentino Alto Adige, il Bim Adige e tutti gli sponsor. Infine ringrazio i musicisti che ci accompagnano da 13 anni, le migliaia di allievi e genitori che hanno percorso qualche tratto di strada con noi e hanno creduto nel progetto Kino Centro Danza!

KINO CENTRO Danza

Ronzone, via Mendola, 18 cell. 348.8991288 ore 9.30-11.30
info@kinocentrodanza.it - www.kinocentrodanza.it - Kino Centro Danza

Direttore Artistico: Maestra Sabrina Borzaga - Membro del Consiglio Internazionale della Danza UNESCO
Possibilità di certificazioni per il Consiglio Internazionale della Danza UNESCO



www.mistodimagine.it foto di Bruno Battoletti e Luca Brentani



20¹⁹₂₀

KINO CENTRO Danza

La scuola di danza per tutti e per tutte le età con insegnanti diplomati.
Da ventisei anni qualità, professionalità ed esperienza.

25⁺¹ anni di danza

Corsi per
bambini
e ragazzi



bar ristorante pizzeria
**ALLA DIGA
POLYGON**



Corsi
per adulti



Corsi per bambini e ragazzi

TORNANO
GLI OPEN DAY
E LE LEZIONI
GRATUITE
DI PROVA

Danza ludica e di forme dai 3 ai 5 anni

RONZONE giovedì 19 e 26 settembre | ore 16.30-17.15
DIGA DI S. GIUSTINA lunedì 16 e 23 settembre | ore 16.30-17.15
VIGO DI TON martedì 17 e 24 settembre | ore 16.15-17.00

Avviamento alla danza dai 6 agli 8 anni

RONZONE lunedì 30 settembre e 7 ottobre | ore 16.30-17.15
DIGA DI S. GIUSTINA lunedì 23 e 30 settembre | ore 17.30-18.15
VIGO DI TON martedì 17 e 24 settembre | ore 16.15-17.00

Danza classica e moderna dai 9 anni in poi

Se hai più di 8 anni telefona per fissare una lezione di prova!

Hip Hop Children da 8 a 10 anni

RONZONE mercoledì 18 e 25 settembre | ore 16.30-17.30
DIGA DI S. GIUSTINA venerdì 20 e 27 settembre | ore 16.45-17.45
VIGO DI TON martedì 17 e 24 settembre | ore 17.15-18.15

Occorrente: calzini antiscivolo per la danza e scarpe da ginnastica per l'hip hop | I minorenni devono essere accompagnati dai genitori



Al Kino Centro Danza imparerò a prendermi cura del corpo e della mente, a raggiungere i miei obiettivi, a sviluppare la creatività, a lavorare con gli altri sviluppando il confronto anziché la competizione, che i risultati non si ottengono dall'oggi al domani. La danza mi insegnerà il senso della responsabilità, dell'impegno, la fiducia in me stessa.

Hip Hop da 11 anni in poi

RONZONE mercoledì 18 e 25 settembre | ore 18.30-19.30
DIGA DI S. GIUSTINA venerdì 20 e 27 settembre | ore 18.00-19.00
VIGO DI TON martedì 17 e 24 settembre | ore 18.30-19.30

Contemporaneo dai 10 anni in poi

RONZONE mercoledì 18 e 25 settembre | ore 17.30-18.30
DIGA DI S. GIUSTINA lunedì 16 e 23 settembre | ore 18.15-19.15

Tip Tap da 8 anni in poi

RONZONE martedì 1 e 8 ottobre | ore 18.00-19.00
DIGA DI S. GIUSTINA martedì 1 e 8 ottobre | ore 16.30-17.30

Musical da 10 anni in poi

RONZONE martedì 1 e 8 ottobre | ore 19.00-20.00
DIGA DI S. GIUSTINA martedì 1 e 8 ottobre | ore 15.30-16.30

I CORSI SI SVOLGONO A
Ronzone Sala conferenze del Comune
S. Giustina (Diga) Polygon - Ville d'Anaunia
Vigo di Ton Teatro comunale

Non riesci a partecipare all'open day?
Telefona per fissare un'altra lezione
di prova gratuita!

L'unica scuola di danza del Trentino Alto Adige
che ti permette di ottenere certificazioni di danza
classica e moderna che valgono come crediti
formativi per l'Università di Middlesex-Londra.

**Inoltre sconti per fratelli e genitori
dei nostri allievi.**



Corsi per adulti

TORNANO
GLI OPEN DAY
E LE LEZIONI
GRATUITE
DI PROVA

Pilates

RONZONE giovedì 3 e 10 ottobre | ore 19.30-20.30
S. GIUSTINA lunedì 30 settembre e 7 ottobre | ore 19.30-20.30
VIGO DI TON martedì 1 e 8 ottobre | 20.00-21.00

Stretching e respirazione

RONZONE mercoledì 2 e 9 ottobre | ore 20.00-21.00

Danza di forme con Sabrina Borzaga

RONZONE lunedì 30 settembre e 7 ottobre | ore 20.00-21.00
S. GIUSTINA mercoledì 2 e 9 ottobre | ore 19.00-20.00
giovedì 3 e 10 ottobre | 12.45-13.45

I cinque traguardi

PERCORSO DEDICATO AI GENITORI CHE VOGLIONO COMUNICARE MEGLIO

Sempre più genitori oggi riscontrano difficoltà nella gestione della comunicazione con i propri figli, dai bambini agli adolescenti. Queste difficoltà generano incomprensioni e tensioni che tolgono serenità allo sviluppo delle relazioni. Kino Centro Danza, forte dell'esperienza maturata in 25 anni a stretto contatto con adulti e ragazzi, ha organizzato un percorso ad hoc per spiegare quali strumenti utilizzare per favorire ascolto, dialogo e reciproca comprensione.

LINGUAGGIO NON VERBALE

L'importanza dell'espressione visiva e corporea

Che posizione assumi quando ti rivolgi a tuo figlio? Mostri tensione? Cosa dice l'espressione del tuo viso?

Le persone possiedono tre livelli di linguaggio, tutti importanti. Spesso, però, diciamo cose che sono in contrasto col nostro tono di voce e con le espressioni del corpo e del viso. In questo primo incontro l'attenzione è rivolta all'utilizzo consapevole delle posture e della mimica facciale, due variabili interdipendenti con cui dare coerenza al contenuto del messaggio.

LINGUAGGIO PARA VERBALE

L'impatto della voce nella comunicazione

Qual è il tono di voce che metti nella relazione con tuo figlio? Alzi il volume o cerchi di essere accomodante? Sai che potrebbe essere una manifestazione di stress?

Conta ciò che diciamo, ma conta anche il come lo diciamo. È una regola antica, ma sempre molto attuale anche nei rapporti familiari. Nel secondo incontro, grazie all'utilizzo di tecniche mutate dalla musica, viene posto l'accento sul valore della voce e sugli effetti vibrazionali che ha sui figli, leva necessaria per un'intesa efficace.

COMUNICAZIONE VERBALE

Il potere delle parole

Capita che tuo figlio sia infastidito da quello che dici? I termini che scegli sono chiari solo per te? Hai mai provato a cambiare le tue frasi?

Spesso dimentichiamo che per dare indicazioni corrette abbiamo bisogno di informazioni corrette. E che la qualità delle informazioni dipende dalla qualità delle nostre domande. Gli stessi segnali di rifiuto dei figli, quindi, possono essere rimodellati secondo schemi linguistici che vengono esposti nel terzo incontro in cui scoprire l'effetto delle parole sulle percezioni.

COMUNICAZIONE EFFICACE

Empatia e assertività: l'equilibrio dentro e fuori di sé

Che atteggiamento prendi nelle discussioni con tuo figlio? Sai cos'è la risonanza emotiva? Mostri insicurezza?

Il genitore tende per lo più a concentrarsi sullo stato emotivo dei propri figli e da quello si lascia influenzare. In realtà dovrebbe prima prestare attenzione al proprio stato d'animo. L'allineamento tra le emozioni è la chiave per trovare la giusta sintonia ed assumere così un atteggiamento né remissivo né aggressivo, ma assertivo, cioè chiaro, diretto e rassicurante.

GENITORI LEADER

Guidare i figli con l'esempio positivo

Ti ritieni un genitore autoritario o autorevole? A casa dai ordini o sei di ispirazione? Tuo figlio ti vede capo o leader?

È fondamentale riflettere su come ci vedono i ragazzi e comprendere quale modello di leadership stiamo offrendo: loro si specchiano in noi e portano quest'immagine nella vita di tutti i giorni. Il quinto e ultimo appuntamento porta l'adulto in una dimensione più pragmatica e responsabile, coerente col proprio ruolo, là dove la sua figura guida torna ad essere centrale, solida, stabile.

I DOCENTI

Sabrina Borzaga, Docente per l'Alta Formazione in Pedagogia della Danza, ed **Enzo Passaro**, Docente per l'Alta Formazione Professionale, mettono a disposizione la loro pluriennale esperienza a genitori, insegnanti e a tutti coloro che si occupano di educazione e formazione, in un percorso ricco di esempi pratici, clip audio e video, e coinvolgimento costante.

Telefonare per informazioni riguardo alle date degli incontri.